ERFOLGSTURBO MINDSET

Manche Menschen sind erfolgreicher als andere – warum, das bleibt uns oft ein Rätsel. Die Antwort ist das Mindset: Wer ehrlich zu sich selbst ist, reflektiert und Emotionen zulässt, der hat ein Erfolgs-Mindset, also eine Art zu denken, die Erfolg fördert.

Entscheidend ist das Mindset

Und ganz gleich, ob Erfolg für sie finanzielle Freiheit, eine glückliche Beziehung, Gesundheit, persönliche Entwicklung oder etwas ganz anderes bedeutet. Eins haben alle Erfolgreichen gemeinsam. Nämlich ein Erfolgs-Mindset! Wissen Sie, was das ist? Bevor ich es Ihnen verrate, noch ein paar Fragen.

Kennen Sie Aussagen wie „Das brauche ich nicht“, „ICH hab doch keine Angst“, „Das kenne ich schon“ oder „Das kann doch gar nicht klappen“? Dann herzlich willkommen in der Verarschzone!

Mal ganz ehrlich: Wir Menschen sind EMOTIONAL alle gleich. Das heißt, dass wir ALLE z.B. Angst kennen, denn sie ist etwas völlig Natürliches und häufig Schützendes. Wenn Sie jetzt wieder denken sollten „Ich doch nicht“, dann hören Sie mal in sich rein, ob das wirklich so stimmt!

Das Zauberwort und der Erfolgsturbo ist: Selbstehrlichkeit!

Bringen Sie Ihr Mindset auf Erfolgskurs – dann geht es steil nach oben.

Und genau dieses Mindset, also, die Art zu denken, ist DER Erfolgsturbo! Wieso das so ist? Weil das Leben ein Spiegel unserer vorherrschenden Gedanken ist!

Jetzt könnten Sie sagen „Ist doch toll, wenn jemand so von sich überzeugt ist und keine Angst hat.“ Stimmt! Allerdings ist es häufig so, dass Menschen sich nach außen anders darstellen, als es in Ihnen aussieht. Denn man will ja keinen „an der Klatsche“ haben oder „ein Versager“ sein. Die Beweggründe, warum Menschen sich so verhalten, sind also klar. ABER – und hier benutze ich bewusst „aber“: Erfolgreiche Menschen und solche, die NOCH erfolgreicher werden wollen, sind ehrlich zu sich SELBST!

Reflektieren und hinterfragen Sie!

Das heißt, sie denken nicht immer der Beste, Tollste, Intelligenteste oder Obercoolste zu sein, sondern hinterfragen sich selbst und ihr Verhalten REGELMÄSSIG! Das heißt: Aussagen wie „Das kann doch gar nicht sein“ werden von wirklich erfolgreichen Persönlichkeiten erst einmal bei sich selbst in Frage gestellt. Der Reflektionsprozess, das heißt das BEWUSSTSEIN des eigenen Verhaltens und deren Wirkung auf andere ist bei Erfolgsmenschen um einiges größer als bei anderen.

Lassen Sie Emotionen zu

Was können Sie für sich daraus lernen und mitnehmen? Wenn sie WIRKLICH erfolgreich werden wollen, gestehen sie sich SELBST gegenüber ihre Gefühle wie Angst, Unsicherheit oder was auch immer ein. Denn das ist wahre GRÖSSE! Und wenn Sie selbst nicht weiterkommen, um das „mulmige Gefühl“ oder die Blockade loszuwerden, dann machen Sie es wie die Profis (z.B. Spitzensportler) und holen Sie sich Unterstützung durch einen professionellen Coach. Denn: Wenn Sie ihre Einstellung ändern, ändern sich die „Umstände“ in Ihrem Leben, weil Sie eine andere Wahrnehmung bekommen.

In diesem Sinne: Seien Sie EHRLICH zu sich selbst und werden sie sich bewusst, an welcher Stelle es NOCH blockiert. Dann fangen sie an, zu verändern oder lassen sich dabei helfen. Hauptsache, Sie starten damit. Denn Veränderung braucht Bewusstsein!

Getreu meinem Motto „Change your mind-change your life“ wünsche ich Ihnen eine EHRLICHE Woche!

IhreMentalcoach
Sonja Volk

P.S. Wenn sie Unterstützung brauchen zum Blockaden auflösen, dann laden sie sich einfach mein kostenloses Ebook „Die 6 besten Mentaltipps gegen Stress“ gratis unter www.sonja-volk.com runter.