# Let´s flirt- Flirten für den guten Zweck" am 11.02.2012

Am Samstag war es soweit…

bei strahlend blauem Himmel und Sonne total hieß es im Hotel Gut Moschenhof

"LET´S FLIRT- flirten für den guten Zweck".

Das Hotel verwandelte sich zur Flirtmetropole….aus allen Himmelsrichtungen- sogar Bayern und Unterfranken waren vertreten- kamen meine Teilnehmer, um bei diesem besonderen Flirtevent dabei zu sein.

Das super Wetter und das mediterrane, helle Ambiente verführte die Teilnehmer bereits im Vorfeld untereinander Kontakt aufzunehmen und das erste Eis zu brechen bevor es dann um 12h los ging.

Es ging übergeordnet um die Themen Optimierung der mentalen Einstellung, Authentizität, Kommunikationsfähigkeit, Körpersprache, Ausstrahlung und Selbstbewusstsein. Ich bin auf die unterschiedlichen Flirttypen, die geistige Hitparade der Anspracheausreden, auf die 6 stärksten Flirtfaktoren, auf Small-Talk, den Umgang mit "Körben" , die eigene und fremde Wahrnehmung und ganz besonders intensiv auf die Körpersprache eingegangen.

Als Turniertänzerin kann ich sehr viel aus dem Nähkästchen plaudern was Body-Talk und insbesondere Ausstrahlung und Wirkung betrifft und meine Teilnehmer konnten am eigenen Leib in Übungen erfahren, wie Körpersprache wirkt. NLP-Methoden wie Zustands-Mangement, Erinnerungen an selbstbewusste Momente ankern, Spiegeln und einige mehr, waren sehr hilfreich zur Veranschaulichung und um eigene Erfahrungen zu sammeln.

Getreu meinem Motto "Jeder Flirt ist ein Kompliment" ging es auch darum blockierende Glaubenssätze in eine positive mentale Grundhaltung zu tauschen. Großes Thema war auch

noch wie ich authentisch! das Eis breche und ein Gespräch ins Laufen bringe. Hierbei habe ich einige einfache Möglichkeiten vorgestellt und die Teilnehmer hatten Gelegenheit das Gelernte gleich in die Praxis umzusetzen.

Der ganze Nachmittag war geprägt von phantastischer Laune, jeder Menge Spaß, charmanten Geschichten, und vielen Übungen.

Um 16h näherten wir uns nach einem sehr kurzweiligen Nachmittag dem offiziellen Ende. Im Anschluss wurden die erlebten Inhalte gleich weiter umgesetzt: es wurde noch geredet, fleißig Visitenkarten ausgetauscht und mein Motto Authentizität statt der perfekten Masche direkt gelebt

Und das Schönste zum Schluss: nicht nur die Teilnehmer gingen lächelnd und gut gelauntnach Hause – Die Aktion "LICHTBLICKE -weil Menschen Hoffnung brauchen" freut sich über eine Spende von 10 EUR pro Teilnehmer, denn das war mein Ziel, das der Nachmittag ganz viele Gewinner hat!

Und wer diesmal nicht dabei sein konnte, kriegt eine 2.Chance. Denn es war so gut, dass es eine Fortsetzung gibt. **"LET´S FLIRT AGAIN -2.Runde für den guten Zweck" am 31.03.2012**