Geschrieben von: Sonja Volk
Mittwoch, den 04. Januar 2012 um 19:21 Uhr

Erfolg heißt Ziele erreichen!

Da stellt sich als erstes die Frage was ist eigentlich Erfolg?

Erfolg ist meiner Meinung nach ganzheitlich und etwas ganz individuelles. Mit ganzheitlich meine ich, dass Erfolg viele Facetten hat,z.B. beruflicher Erfolg,.eine glückliche Beziehung zu führen, einem erfüllenden und Spaß machenden Beruf nach zu gehen, finanzielle Unabhängigkeit, Sicherheit, innere Zufriedenheit, Glück in kleinen Dingen wahr zu nehmen etc. All dies kann Erfolg bedeuten. Was es für jeden Einzelnen bedeutet, definiert jeder selbst. Eins haben allerdings alle Erfolgsdefinitionen gemeinsam, nämlich dass Erfolg heißt, seine selbstgesteckten Ziele zu erreichen. Das liest sich nun so einfach und der ein oder andere wird sich jetzt vielleicht fragen "und wie genau mache ich das"? Ich kann aus meiner Erfahrung als Erfolgscoach sagen, dass es damit anfängt, sich erst einmal 100%ig darüber klar zu werden, was man wirklich wil! Und zwar meine ich damit nicht zu sagen, was man alles nicht möchte, sondern die Auseinandersetzung mit seinen innersten, tiefsten Wünschen und Zielen und im Idealfall mit seinen Visionen.Als nächstes bedarf es der genauen Wahrnehmung und Reflexion seines Verhaltens und seiner inneren Einstellung und Überzeugung(sogenannte Glaubenssätze). Die interne Kommunikation, also das, wie man mit sich selbst redet und von was man überzeugt ist, beeinflusst in beide Richtungen unser Verhalten und somit auch die Ergebisse. Es ist also ein Riesenunterschied, ob man sagt"das schaffe ich sowiso nicht" oder sich selbst und seinem Unterbewusstsein mit suggestiven Formulierungen wie "Das wird eine Herausforderung,die ich meistern werde" hilft. Anton Tschechow sagte einst "Der Mensch ist das,woran er glaubt". Diese Aussage zeigt schon, wie wichtig es ist, seine Gedanken positiv zu steuern! Meiner Meinung nach gehört absolute **Leidenschaft** dazu, seine Ziele auch wirklich zu erreichen, d.h., das wohlformulierte Ziel muss eine so starke
Anziehungskraf
t ausüben, dass man bereit ist sein Verhalten solange flexibel anzupassen, bis man das gewünschte Resultat erreicht hat. Das dies immer unter Berücksichtigung ethischer Richtlinien, also nicht auf Kosten anderen passiert, sollte selbstverständlich sein.
Eine in meinen Augen schöne Formulierung für Erfolg ist die von Ralph Waldo Emerson "Erfolg heißt: oft und viel lachen, die Achtung intelligenter Menschen und die Zuneigung von Kindern gewinnen,die Anerkennung aufrichtiger Kritiker verdienen und den Verrat falscher Freunde ertragen,Schönheit bewundern, in anderen das Beste finden, die Welt ein wenig besser verlassen, ob durch ein gesundes Kind, ein Stückchen Garten oder einen kleinen Beitrag zur Verbesserung der Gesellschaft; wissen, dass wenigstens das Leben eines anderen Menschen leichter war,weil du gelebt hast.Das bedeutet, nicht umsonst gelebt zu haben." Also, wofür leben Sie?

Was ist ihr Ziel?

Ihre

Sonja Volk