Geschrieben von: Sonja Volk
Samstag, den 23. Juni 2012 um 22:09 Uhr

Die Macht der Entscheidung

Ist Ihnen bewusst, dass Sie die Macht über JEDE ihrer Entscheidungen haben? Oft höre ich " Das kann ich nicht,weil...", " Das kann ich nicht machen, weil..", "Ich bin zu alt/jung" usw.

Wissen Sie , wie ich das nenne? Ich nenne das Selbstsabotage. Es ist immer eine Frage der "Brille", die ich trage, wie ich Dinge sehe. Denken und Handeln Sie doch stattdessen lieber in Chancen.

SIE, ja genau SIE haben die Macht der Entscheidung! Sie können täglich ALLES für sich entscheiden. Jetzt werden sicherlich einige von Ihnen denken, "das kann ICH nicht,weil...".

Alles im Leben hat seinen Preis (und ich meine nicht den finanziellen). Daher geht es darum den Preis für eine Entscheidung zu kennen und dann auch zu zahlen.

Wissen Sie, was erfolgreiche Menschen von weniger erfolgreichen Menschen unterscheidet?

1.Erfolgreiche Menschen sind sich BEWUSST, dass SIE SELBST dafür verantwortlich sind, was in ihrem Leben passiert bzw. sie in ihr Leben ziehen und nicht andere dafür verantwortlich machen.

2.Sie Denken und HANDELN nach dem Wissen, dass sie selbst der Gestalter ihres Lebens sind.

Welche Entscheidung könnten SIE HEUTE für sich treffen? Was schieben Sie möglicherweise schon länger vor sich her? Wie würde es sich anfühlen, JETZT einen Schritt nach vorne zu machen und sich vorzustellen, wie sie die Entscheidung bereits getroffen haben? Fühen Sie die Magie, die davon ausgeht.

Ich freue mich auf ihr feedback

Ihre Erfolgstrainerin

Sonja Volk